

## Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

### *Allmän kriminalitet*

Brotts-Brytet  
Cognitive Skills  
One-to-One  
ETS - Enhanced Thinking Skills  
ART prepare, för ungdomar

### *Motivation*

Vinn - Särskilt utarbetat för kvinnor  
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

### *Väld*

ART - Aggression Replacement Training  
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme  
VPP - Violence Prevention Programme

### *Missbruk*

Våga välja  
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse  
12-steg  
Prime for Life  
Återfallspreventionsprogrammet

### *Sexualbrott*

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:

[www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram](http://www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram).

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

**ETS**  
Enhanced Thinking Skills



Kriminalvården

[www.kriminalvarden.se](http://www.kriminalvarden.se)

601 80 Norrköping  
Tel: 077-22 80 800  
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4875  
Fax: 011-496 35 17



## ETS Enhanced Thinking Skills

ETS, Enhanced Thinking Skills (betyder ungefär ”förbättrad tankeförmåga”) har under flera år funnits i den engelska kriminalvården och man har erhållit mycket goda forskningsresultat. Till Sverige kom programmet under 2004, då även de första programledarna utbildades.

Programmet vänder sig till såväl anstalts- som frivårds-klienter med ett kriminellt beteende. Det lämpar sig både för män och kvinnor oavsett vilken typ av brott de har begått.

Lämplig gruppstorlek är 6 – 8 deltagare. För att undersöka deltagarnas motivationsnivå finns särskilda uttagningsinstrument i programmet vilka programledarna använder sig av vid uttagning av grupper. Hinder för deltagande i programmet kan vara aktivt, gravt missbruk, psykisk ohälsa eller dålig gruppkonstellation.

ETS består av sex avsnitt fördelade på 21 lektioner. Programmet genomförs av två utbildade programledare, som får kontinuerligt stöd och handledning. Programmanualen är detaljrik och välstrukturerad med klara hänvisningar och instruktioner till varje lektion och moment.

### 1. Problemlösning

Deltagarna får lära sig att på ett strukturerat sätt angripa problem.

### 2. Sociala färdigheter

Här ska övning i olika sociala färdigheter öka den sociala kompetensen. Deltagaren lär sig också ett mer acceptabelt mellanmänniskt beteende vilket minskar riskerna för problem som är svåra att lösa.

### 3. Kreativt tänkande

Syftet är att träna ett kreativt tänkande och använda sin fantasi för att undvika enkla lösningar, vilka ofta leder till problem.

### 4. Effektivt tänkande

I detta avsnitt får deltagarna en bakgrund till varför olika människor tänker olika, hur vi påverkas av tidigare erfarenheter, grupptillhörigheter och så vidare.

### 5. Självkontroll

Att lära sig vad impulsivitet är, förstå vad den kan leda till och träna sig i att hantera den är grunden för självkontroll.

### 6. Perspektivtagande

I detta avsnitt får deltagarna genom olika typer av övningar träna upp sin empatiska förmåga och öva sig i att se situationer från olika perspektiv.

## Kort om ETS

Allmänt kriminalitetsprogram för män och kvinnor. Programmet har använts av Kriminalvården sedan 2003 och kommer ursprungligen från England. Därifrån kommer också förkortningen ETS, som står för Enhanced Thinking Skills (på svenska ungefär ”förbättrad tankeförmåga”).

### Målgrupp

Dömda i anstalt och frivård med kriminellt beteende.

### Teori

Ett kognitivt beteendeorienterat program.

### Metod

Gruppsessioner om 6-8 deltagare med övningar, rollspel och uppgifter att lösa på egen hand.

### Innehåll

Programmet är uppbyggt i sex block: problemlösning, sociala färdigheter, kreativt tänkande, effektivt tänkande, självkontroll, perspektivtagande.

### Omfattning

Cirka sju veckor med totalt 20 lektioner (två-tre lektioner i veckan), sammanlagt 50 timmar, samt minst ett enskilt möte per klient.

### Programledning

Två kriminalvårdare med programledarutbildning i ETS.

### Utvärdering och forskning

Deltagarna i programmet gör tester såväl före som efter behandlingen för att det i efterhand ska vara möjligt att utvärdera programmets effekter för den enskilde individen. ETS har funnits i den engelska kriminalvården i flera år med goda forskningsresultat.