

Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

Allmän kriminalitet

Brotts-Brytet	Cognitive Skills
One-to-One	ETS - Enhanced Thinking Skills
ART prepare	

Motivation

Vinn - Riktat till kvinnor
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

Väld

ART - Aggression Replacement Training
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme
VPP - Violence Prevention Programme

Missbruk

Väga välja	PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse
12-steg	Prime for Life
Återfallspreventionsprogrammet	

Sexualbrott

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:
www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram.

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

IDAP

Integrated Domestic Abuse Programme



Kriminalvården

www.kriminalvarden.se

601 80 Norrköping
Tel: 077-228 08 00
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4878
Reviderad april 2009
Fax: 011-496 35 17



IDAP

IDAP är ett behandlingsprogram för vuxna män som har använt hot, våld eller annat kontrollerande beteende gentemot sin kvinnliga partner/före detta partner. Arbetssättet i IDAP grundas på kognitiv beteendemetod och teorin bygger på social inlärningsteori.

Omkring 20 000 fall av våld i nära relation mot kvinnor anmäls varje år. All forskning pekar på att problemet är mycket större. Därför samarbetar kriminalvården med andra berörda organisationer. Det är av betydelse att kriminalvården har ett speciellt behandlingsprogram för den här typen av brott.

Programmet är utvecklat i samarbete med kriminalvården i England och Wales och har sin grund i ett behandlingsprogram som är framtaget i Duluth, USA. Efter några års samarbete mellan Sverige och England startade, år 2004, de första IDAP-grupperna i Sverige. Idag (år 2006) bedrivs programmet på 21 platser i landet.

IDAP är uppbyggt på kunskap från tusentals brottsoffer och gärningsmän. Under programtiden lär sig männen att se sitt våld och ta ansvar för det. De tränas också i att se hur våldet påverkar kvinnans och barnens känslor, tankar och handlingar. Målet är att männen ska hitta alternativa handlingsätt.

De aktörer som tillsammans arbetar med mannens förändring i IDAP är:

- Programledare; en manlig och kvinnlig som genomför mansgrupperna
- Partnerkontaktpersoner; kontakt för kvinnan
- Handläggare; den person som följer ärendet och genomför återfallspreventionen efter avslutat grupprogram

- SARA-utredare (Spousal Assault Risk Assessment Guide) genomför riskbedömning avseende framtida partnervåld.

Gruppdelen i programmet är uppdelat i nio avsnitt. I dessa lär sig männen bland annat:

- att känna igen tecken på ilska
- att motverka impulsen till våld genom att tänka på ett annat sätt
- att hantera svartsjuka
- att erkänna kvinnors rädsla
- att stå på sig och ta emot kritik
- att kommunicera tankar och känslor
- att släppa taget i relationer
- konflikthantering

De flesta som deltar i programmet är dömda till frivårdspåföljd men programmet bedrivs även på särskilda avdelningar inom några anstalter.

IDAP erbjuder partnerkontakt, det vill säga en kontakt för kvinnorna, som löper parallellt med mansgruppen. Arbetet med kvinnorna bedrivs främst för att öka säkerheten för henne och eventuella barn där hennes säkerhetsplanering är central. Den här kontakten är också viktig för riskhanteringen av mannen. Genom kvinnorna får programmet en referens i bedömningen av mannens förändring.

Kort om IDAP

Målgrupp

IDAP är ett behandlingsprogram för vuxna män som har använt hot, våld eller annat kontrollerande beteende gentemot sin kvinnliga partner/före detta partner.

Teori

Ett kognitivt beteendeterapeutiskt program som bygger på social inlärningsteori.

Metod

Gruppsessioner kompletterade med riskbedömning för återfall i partnervåld och därpå pågående riskhantering och partnerkontaktsarbete.

Innehåll

Gruppsessionerna är uppdelat i nio teman:

- icke-våld
- icke hotfullt beteende
- respekt
- stöd och tillit
- ärlighet och ansvarstagande
- sexuell respekt
- partnerskap
- ansvarsfullt föräldraskap
- förhandling och rättvisa

Omfattning

Männen arbetar i grupp under 27 veckor med en träff varje vecka. Efter 27 veckor följs programmet upp med återfallsförebyggande insatser enskilt med varje deltagare.

Programledning

Kriminalvårdare med speciell programledarutbildning i IDAP.

Utvärdering och forskning

Material från programmet, såsom för- och eftertester, samlas in för verksamhetsuppföljning och eventuell framtida forskning.