

## Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

### **Allmän kriminalitet**

Brotts-Brytet  
Cognitive Skills  
One-to-One  
ETS - Enhanced Thinking Skills  
ART prepare

### **Motivation**

Vinn - Riktat till kvinnor  
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

### **Våld**

ART - Aggression Replacement Training  
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme  
VPP - Violence Prevention Programme

### **Missbruk**

Våga välja  
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse  
12-steg  
Prime for Life  
Återfallspreventionsprogrammet

### **Sexualbrott**

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:  
[www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram](http://www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram).

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

# One-to-One



Kriminalvården

[www.kriminalvarden.se](http://www.kriminalvarden.se)

601 80 Norrköping  
Tel: 077-22 80 800  
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4874  
Fax: 011-496 35 17



## One-to-One

One-to-One är ett program för att minska återfall i brott. Programmet bedrivs i individuella samtal mellan handläggare och klient. Samtal enligt One-to-One bedrivs både i anstalt och inom frivården.

Programmet är ett strukturerat kognitivt och beteendebaserat program. Det är manualstyrt och baserat på vad som i internationell forskning visat sig fungera bäst med klienter i kriminalvård.

Syftet med programmet är att ge deltagaren kunskaper och färdigheter genom övning. Utgångspunkten är att det är effektivare att öva in beteenden än att prata om dem och att tankar styr beteenden.

Forskningen har visat att individuella program fyller ett stort behov. Alla klienter passar inte för grupprogram och

många klienter uppför sig också helt olika i grupp och enskilt. Ytterligare fördelar med individuella program är att metodiken kan anpassas efter klientens inlärningsstil. Samtalen i One-to-One struktureras under 20 möten, samt ett förmöte. Mötesserien inleds med ett motivationshöjande samtal där handläggaren bedömer om klienten är lämplig och motiverad att genomgå programmet.

De kärnområden som integreras genom hela programmet är: problemlösning, attityder och värderingar, kognitioner, sociala färdigheter och självkontroll.

Därefter följer tre faser:

Kartläggningsfas (5 möten) Under kartläggningsfasen görs också mätningar av klientens problematik.

Problemlösning, sociala färdigheter (8 möten).

Tillämpningar relaterade till vad som framkommit om klientens problemområden (5 möten).

Programmet avslutas med eftermätningar och utvärdering i möte 19-20.

Samtalsmetodiken Motiverande samtal används genom hela programmet för att identifiera och öka programdeltagarens motivation till förändring och vilja att lära. Programmet är ackrediterat av vetenskapliga paneler i England och i Sverige.

Efter inledande hjälp från engelska programutbildare har Sverige numera egna programutbildare och är självförsörjande.

Programledaren är det främsta påverkansverktyget. Därför måste ledaren också fungera som en social modell för klienten.

## Kort om One-to-One

Allmänt kriminalitetsprogram på anstalter och i frivård inom ramen för relationen handläggare och klient. Programmet kommer ursprungligen från England.

### Mål

Att minska återfall i brott.

### Målgrupp

Dömda män och kvinnor i anstalter och i frivården.

### Teori

Ett manualstyrt, kognitivt och beteendebaserat program.

### Metod

Enskilda möten mellan handläggare (kontaktman/frivårdsinspektör) och klient.

### Innehåll

Programmet består av tre delar: en kartläggningsfas, färdighetsträning och tillämpningar relaterade till vad som framkommit om klientens problem. Programledaren och klienten samarbetar genom hela programmet, de områden man arbetar med är följande:

- Problemlösning
- Attityder och värderingar
- Tänkande
- Sociala färdigheter
- Självkontroll

### Omfattning

Totalt 20 möten samt ett förmöte, 1-2 gånger per vecka vilket tar fyra till fem månader.

### Programledning

One-to-One bedrivs inom ramen för relationen klient-handläggare, på anstalt kontaktman (kriminalvårdare) och i frivården en frivårdsinspektör.

### Utvärdering och forskning

Programmet avslutas med en utvärderingsfas för den enskilde klienten. Det har använts i den engelska kriminalvården sedan början av 90-talet med lovande resultat.