

Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

Allmän kriminalitet

Brotts-Brytet
Cognitive Skills
One-to-One
ETS - Enhanced Thinking Skills
ART prepare

Motivation

Vinn - Riktat till kvinnor
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

Väld

ART - Aggression Replacement Training
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme
VPP - Violence Prevention Programme

Missbruk

Väga välja
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse
12-steg
Prime for Life
Återfallspreventionsprogrammet

Sexualbrott

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:
www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram.

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.

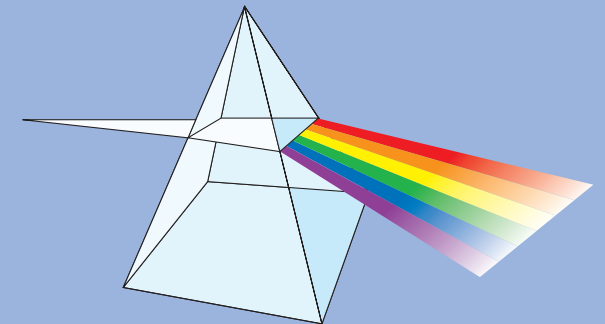


Kriminalvården

Behandlingsprogram

PRISM

Programme for Reducing
Individual Substance Misuse



Kriminalvården

www.kriminalvarden.se

601 80 Norrköping
Tel: 077-22 80 800
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4880
Fax: 011-496 35 17

PRISM

PRISM står för Programme for reducing individual substance misuse. PRISM är ett forskningsbaserat program som utvecklats för kriminalvården i Storbritannien, av kriminolog Philip Priestley och Mary McMurrin, professor i psykologi. Grunderna till programmet är en teoretisk förståelse för relationen mellan drogmissbruk och kriminalitet. Programmet är evidensbaserat dvs delarna i programmet har visat sig vara effektiva beträffande återfall i brott i vetenskapliga utvärderingar.

För att deltagaren inte ska återfalla i missbruk är det viktigt att förstå vad som bidragit till att han/hon en gång började missbruka. Egenskaper som impulsivitet, hyperaktivitet eller koncentrationssvårigheter kan bidra. Budskapet till klienten är att beteenden är inlärd och därför möjliga att förändra. Utifrån denna kunskap får deltagarna lära sig att lösa livsproblem och konflikter på ett nytt sätt och att hantera de situationer där risken för återfall är stor.

PRISM ger deltagarna möjlighet att välja sina egna mål; drogfrihet eller minskat drogande. Programmet uppmuntrar total drogfrihet och genom sitt upplägg visar det över tid för deltagaren att det är omöjligt att gå från ett missbruk till så kallat kontrollerat drogande. Deltagaren görs medveten om att enstaka ”felsteg” är att räkna med och inte med automatik måste innebära ett totalt återfall i gammal livsstil. Ett återfall är en del i processen till drogfrihet och det finns metoder för att hantera det. Återfallsrisken för klienter som genomgår missbruksrelaterade program är trots allt stor.

PRISM är ett enskilt program där klienten i 21 möten med en programledare arbetar med problem relaterade till missbruk och kriminalitet.

Programmet är indelat i tre delar; en kartläggningsdel, en färdighetsträningsdel där klienten får lära sig nya färdigheter för att kunna hantera olika situationer samt en tillämpningsdel där klienten får använda och repetera de färdigheter som han lärt sig under programtiden.

Kriminalvårdens arbete med PRISM startade i mars 2003 då den första utbildningen av programledare ägde rum. MI (motiverande samtal) används genom hela programmet för att öka deltagarnas motivation till förändring.

Kort om PRISM

Program som riktar sig till missbrukare av narkotika och tabletter i första hand men även alkohol. Programmet har använts av Kriminalvården sedan 2003 och kommer ursprungligen från den brittiska fivården. Förkortningen PRISM står för Programme for Reducing Individual Substance Misuse.

Målgrupp

De av kriminalvårdens klienter som har ett missbruk som hör samman med deras kriminalitet. Vid opiatberoende rekommenderas att klienten parallellt genomgår substitutionsbehandling för att minska risken för återfall och misslyckande.

Teori

Ett kognitivt beteendebaserat program som vilar på social inlärningsteori. Deltagaren görs medveten om att enstaka ”felsteg” är att räkna med och inte med automatik måste innebära ett totalt återfall i gammal livsstil. Ett återfall är en del i processen till drogfrihet och det finns metoder för att hantera det, den tanken introduceras redan i programmets första möte.

Metod

Inom ramen för programmet möts klienten och en programledare och arbetar med klientens drogbeetende.

Innehåll

Ett förmöte innan programstart, Kartläggning (5 möten), Färdighetsträning (9 möten) och Tillämpningar (6 möten). Programmet avslutas med utvärdering av programserien. I mötena arbetar man främst med 1) Problemlösning, 2) Återfallsprevention, 3) Självkontroll.

Omfattning

Ett förmöte och 20 möten uppdelade i tre delar, sammanlagt 32 ½ timmar per klient. Den sista delen av programmet ”skräddarsys” för den aktuella deltagaren.

Programledning

Kriminalvårdspersonal som utbildats i PRISM.

Utvärdering och forskning

Programmet är helt baserat på den forskning som finns om missbruk, sambandet mellan missbruk och kriminalitet samt behandling mot missbruk. Enligt denna forskning har de olika delarna av programmet en effekt på återfall.