



## Att hälsa på i fängelset

Det är Kriminalvården som bestämmer om din familjemedlem får ta emot besök. Men det är du som bestämmer om du vill hälsa på. Det är okej att istället vara hemma och leka med kompisar. Precis som att det är okej att vilja hälsa på.

Om du inte vill hälsa på din förälder eller annan familjemedlem är det viktigt att du berättar det för någon vuxen som du litar på.

På grund av coronaviruset gäller särskilda regler om du ska hälsa på din familjemedlem i fängelset.

### Du måste vara helt frisk.

Du får inte hälsa på i fängelset om du känner dig sjuk. Det gäller även om du bara har en liten förkylning. Det är viktigt att den som sitter i fängelset inte smittas av något och blir sjuk.

Om du känner dig sjuk, till exempel har ont i halsen, ska du tala om det för den som ska följa med dig.

Du kan få hälsa på en annan dag istället, när du blivit frisk.

### Besöksrummet ser inte ut som vanligt.

När du kommer på besök, så sitter det ett skydd mellan dig som hälsar på och din familjemedlem. Oftast är det en stor genomskinlig plastskiva. Ni kommer att kunna prata som vanligt genom plastskivan.

Skydden är där som en extra säkerhet, så att den som sitter i fängelset inte smittas av coronaviruset. Ibland är besöket i en gymnastiksal eller ett annat stort rum. Då kan det vara flera personer som får besök samtidigt. Men ni kommer att sitta långt ifrån de andra.

Personal från anstalten kan behöva vara med vid besöket. Syftet är inte att personalen ska lyssna på samtalet, utan se till att alla håller tillräckligt långt avstånd från varandra.

Det kanske känns konstigt för dig att göra ett besök på det här sättet. Om det inte känns bra så ska du berätta det för en vuxen som du litar på. Det är helt okej om du inte vill komma på besök och det finns andra sätt att ha kontakt.



*När du kommer på besök, så finns det en genomskinlig plastskiva mellan dig och den du hälsar på.*



## Kan vi ha kontakt på andra sätt?

Ja, du kan prata med din familjemedlem i telefonen.

Ibland kan ni också ha videosamtal med varandra. Då använder ni Skype, så att ni också ser varandra när ni pratar.

Om du vill ha ett Skypesamtal med din familjemedlem ska du prata med en vuxen som du bor tillsammans med, så kan de försöka ordna så ni får till ett samtal på Skype. Det är inte alltid möjligt, men ibland kan ni ha kontakt på det sättet.



*Ibland kan ni också ha videosamtal med varandra.*

## Kommer det alltid att vara så här?

Nej, det kommer inte alltid att vara extra skydd och specialregler. Men just nu behöver vi alla hjälpas åt, så att så få som möjligt blir sjuka av coronasmittan. Kan vi hjälpas åt med det, så kan det snabbare bli som vanligt igen.

## Behöver du någon att prata med?

Det kan vara både ledsamt och jobbigt att ha en familjemedlem som sitter i fängelse. När coronasmittan kom, blev det extra besvärligt, eftersom besök och permissioner inte fungerar som vanligt.

Det är bra att prata med någon om det känns ledsamt och svårt. Gå inte ensam och fundera, utan ta kontakt med någon vuxen, som du litar på.

Det finns också andra som du kan vända dig till med dina tankar. Det viktiga är att du verkligen tar kontakt med någon om du behöver.

Här är exempel på några som du kan kontakta:

### **Bufff**

[www.bufff.nu](http://www.bufff.nu). För barn och unga som har en förälder eller annan familjemedlem som sitter i häkte eller fängelse. Du kan chatta eller ringa stödtelefonen som har nummer 020-200 330.

### **Jourhavande kompis**

[www.rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis/](http://www.rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis/). Röda korsets chatt för alla upp till 25 år. Du chattar helt anonymt.

### **Barnens rätt i samhället**

Bris, [www.bris.se](http://www.bris.se). Här kan du få stöd och dela med dig av dina tankar. Du kan chatta och det finns möjlighet att prata med en kurator på telefonnummer 116 11.

### **Insidan**

På [www.insidan.kriminalvarden.se](http://www.insidan.kriminalvarden.se), finns det mer information och stöd för dig som är barn och har en familjemedlem som sitter i fängelse eller häkte.