



Återfallsprevention (ÅP)– transkribering

Fråga: Hur har det varit att gå i behandling?

Glenn: Det kan ge jävligt mycket, men det fordras ju en insats från en själv. Man måste satsa helhjärtat. Annars ger man inte programmet en chans. Ju längre tiden har gått, desto mer har jag kommit tillbaka till den jag var en gång. Plus att jag har en ny sida hos mig själv som ser och kan ta tillvara på livet.

Fråga: På vilket sätt hjälper behandlingen dig?

Glenn: Det som vi har skapat här det är något helt nytt för mig i mitt liv. Jag har aldrig haft någon förut såhär som engagerar sig. Som går igenom mitt liv och tar reda på, tillsammans med mig, vilka faror som kan finnas för mig. Och vilka saker jag kan tänka på som gör att jag kan låta bli. Vad som är min svaga sida och vad som är min starka sida, mycket sådant.

Fråga: hur tänker du kring alkohol/droger nu?

Glenn: Förut i mitt liv har jag sett alkohol på ett skevt sätt. Jag har romantiserat de, jag har hängt kvar i hur det var på 60-talet, när vi söp tillsammans på mitt jobb. Även fast det är längesen så var jag på något sätt trots att det skulle bli så. Att jag skulle känna så igen. Men det har jag ju aldrig gjort.

Länk till filmen

<https://ljsp.lwcdn.com/api/video/embed.jsp?id=2aa12d84-e584-4c6a-a743-c1ca5fbb600d&pi=2d680a23-55e3-4d01-ad94-29386a71a675>