



## Psykolog Aslaug– transkribering

Jag heter Aslaug och jag är psykolog i Kriminalvården.

En dag på jobbet kan vara variationsrik. En viktig del är behandlingsprogram. Vi jobbar i grupper som bas. Det tycker jag mycket om, det är dynamiskt och det händer mycket.

Man har tre timmar där man verkligen får jobba.

Andra delar av arbetet handlar om individuella samtal. Jag träffar också annan personal. Det finns fast möten för att säkerställa att vi samarbetar. Men ännu viktigare, tycker jag, är att faktiskt gå ut och prata. Och höra hur det är för klienterna i andra sammanhang på anstalten och få helhetsbilden.

Det roligaste med mitt jobb är helt klart att träffa klienterna. Att få träffa dem i behandling över så lång tid och lära känna dem så väl och börja förstå varför de är här.

Fråga: Vad gör du för att bryta den onda cirkeln?

När jag arbetar för målet bättre ut, som är min ledstjärna i mitt arbete, så jobbar jag för att hitta det friska och sunda hos varje klient. Så att jag kan förstärka det och tycka om människan också. Även om jag inte glömmer bort det de är dömda för.

### Länk till filmen

<https://www.kriminalvarden.se/jobba-hos-oss/yrkesroller/psykolog>